

Référence :	FT 07 P 02	Version :	1.1.1	Mise à jour :	septembre-14
-------------	------------	-----------	-------	---------------	--------------

Pose d'un collier cervical

Indication

Le collier cervical est mis en place dès qu'une lésion du rachis cervical est suspectée, après installation de la tête de la victime en position neutre et avant tout déplacement (immobilisation, désincarcération, relevage).

Si la victime est allongée sur le ventre, le collier cervical est installé après son retournement.

- ajuster la hauteur du collier, si c'est possible (selon le modèle) ;
- fixer les sangles.

Après la pose du collier cervical, la tête reste maintenue à deux mains, en règle générale par le 1^{er} secouriste, jusqu'à l'immobilisation complète du rachis.

Victime assise

- Le 1^{er} secouriste doit :
 - se placer de préférence derrière la victime ;
 - maintenir la tête en position neutre durant toute la manœuvre ;
- le 2^{ème} secouriste doit :
 - dégager tout ce qui peut gêner la mise en place du collier cervical ;
 - choisir un collier adapté à la victime ou en régler la taille ;
 - positionner la partie avant du collier afin d'obtenir un bon appui menton-sternum ;
 - glisser la partie arrière du collier sous la nuque de la victime ;
 - entourer le cou de la victime avec le collier et fixer les bandes auto-agrippantes.

Après la pose du collier cervical, la tête reste maintenue à deux mains par le 1^{er} secouriste.

Justification

En limitant les mouvements du rachis cervical, le collier diminue le risque d'apparition ou d'aggravation d'une lésion de la moelle épinière. Toutefois, il n'est pas suffisant à lui seul pour assurer une immobilisation totale.

Matériel

- Un collier cervical adapté à la taille de la victime.

Réalisation

Victime allongée sur le dos

- Le 1^{er} secouriste doit :
 - maintenir la tête en position neutre pendant toute la manœuvre ;
- le 2^{ème} secouriste doit :
 - dégager tout ce qui peut gêner la mise en place du collier cervical ;
 - choisir un collier cervical adapté à la taille de la victime ou en régler la taille ;

La hauteur du collier cervical doit être égale à la distance qui sépare le menton du haut du sternum de la victime. Ce réglage se fait en fonction du modèle utilisé.

 - glisser la partie arrière du collier sous la nuque de la victime en dégageant la ou les bandes auto-agrippantes ;
 - positionner la partie avant du collier afin d'obtenir un bon appui menton-sternum ;

Risques & contraintes

Une aggravation ou l'apparition d'un traumatisme de la moelle épinière peut survenir si le maintien de la tête n'est pas correctement assuré et que la pose du collier entraîne des mouvements de la tête.

Si le collier cervical n'est pas de taille adaptée au cou de la victime, les mouvements de la tête sont possibles.

Le collier cervical ne limite pas en totalité les mouvements de rotation et de latéralité de la nuque. C'est pourquoi il doit toujours être associé à un système d'immobilisation complémentaire.

Evaluation

Une fois mis en place, le sternum et le menton en avant, le haut du dos et la base de la tête en arrière, les clavicules et les angles de la mandibule latéralement doivent être en contact avec le collier.